

»Fit for Love?«

Prävention von Internet-
Pornografiekonsum

Eine
bindungsorientierte
Sexualpädagogik



www.fit-for-love.org

www.return-mediensucht.de

Ziele von Fit for Love?

- Vermitteln eines ganzheitlichen Verständnisses von Liebe und Sexualität
- Fördern der Empathie- und Bindungsfähigkeit
- Prävention von Pornokonsum und -Sucht
- Prävention von sexuellem Missbrauch und Sexting, Sensibilisieren für gesunde Grenzen

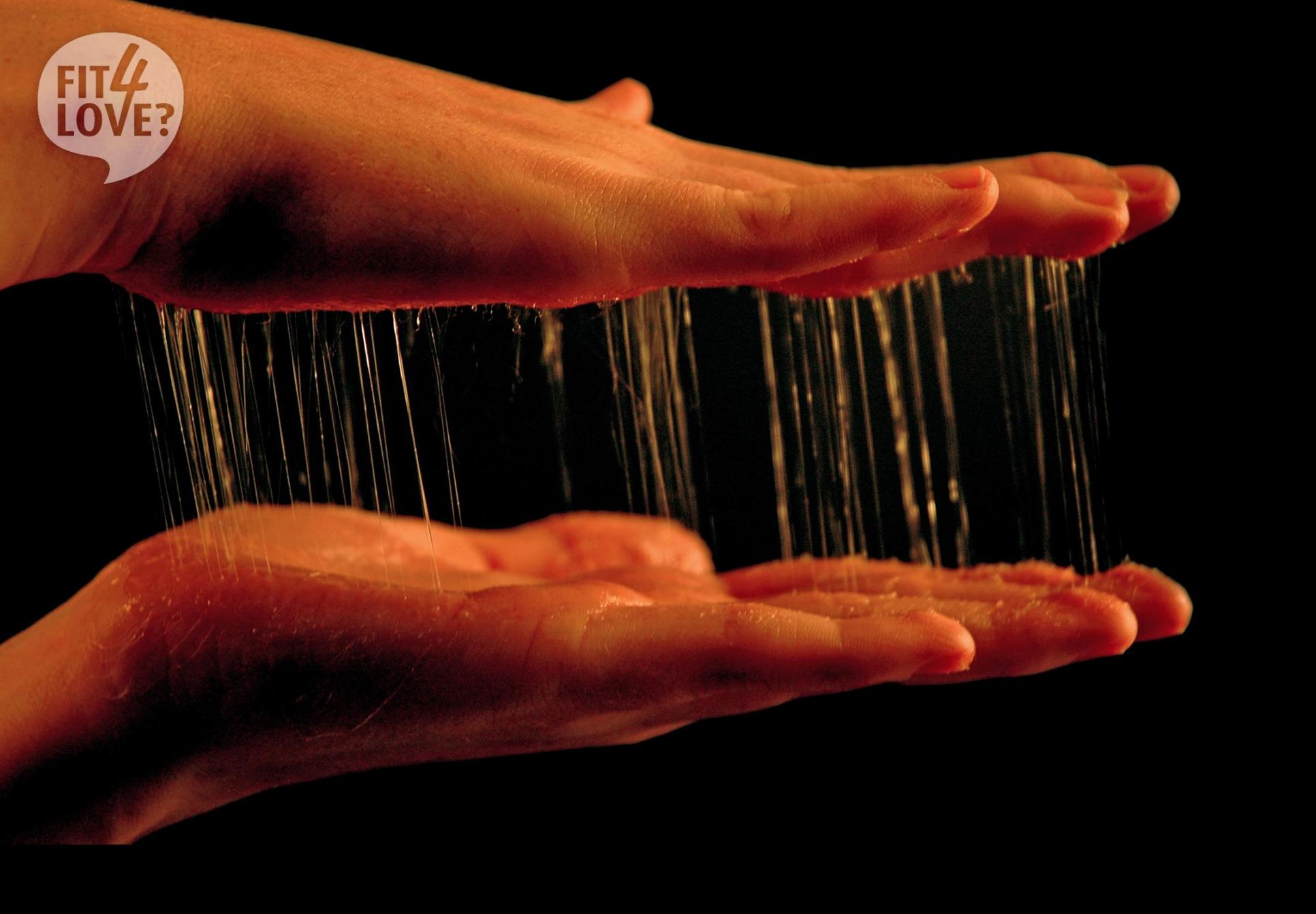


Grundlagen von Fit for Love? - einer bindungsorientierten Sexualpädagogik

1. Bindungsforschung
2. Sexualwissenschaft
3. Traumatherapie und – forschung
4. Entwicklungspsychologie: psychosoziale Reifeschritte
5. Salutogenese
6. Spannungsfelder als Herausforderung + Chance
7. Menschenbild - Identität und Würde:
Personale Liebe



**FIT₄
LOVE?**



(c) Dipl. Psych. Tabea Freitag

Baustein 18: Oxytocin Foto: photocase/Frau Becker

© return Fachstelle Mediensucht 2014





FIT &
LOVE



**FIT⁴
LOVE?**



Praxiserprobt:

- für Schule
- für Jugendarbeit

Unter
fit-for-love.org
auch online zu
bestellen!

